Quelques conseils pour bien appréhender les premiers pas à l'école

- **Apprendre à son enfant à être autonome** : Que ce soit pour aller aux toilettes ou pour qu'il s'habille, **l'idéal est que votre enfant soit déjà propre** et qu'il apprenne à être autonome. S'il peut arriver le jour de la rentrée en sachant mettre son manteau, remonter son pantalon, ou encore se laver les mains, c'est déjà un bon début.

L'acquisition de la propreté se fait en douceur et se prépare à l'aide d'indicateurs (couches sèches de plus en plus, enfant qui demande à aller au pot spontanément par exemple).

Des jeux d'imitation, de marionnettes, des comptines ou encore des lectures (Cacanimaux - Benoît Charlat (Casterman) ; Qu'y a-t-il dans ta couche ? - Guido Van Genechten (Albin Michel) ; L'heure du pipi - Mo Willems (Kaléidoscope) ; Moi je vais sur le pot - Jeanne Ashbé (Ecole des Loisirs) etc.) accompagneront au mieux votre enfant.

- **Parler de l'école avec son enfant** : Plus votre enfant va arriver le jour de la rentrée avec l'envie de découvrir l'école, mieux se passera sa première journée.

Pour cela, prenez le temps de lui parler de ce qu'est l'école en lui lisant des livres sur la rentrée en maternelle. Essayez de lui donner des informations claires avec des mots simples : la description du déroulé d'une journée à l'école, les activités, les heures de repas, la sieste, etc..