

A la CANTINE



JANVIER 2022

LUNDI 3 JANVIER	MARDI 4 JANVIER	JEUDI 6 JANVIER	VENDREDI 7 JANVIER
Salade de betteraves , gouda	Carottes râpées	Salade de Blé , tomates , œufs , maïs	Salade d'endives
Sauté de poulet sauce champignons	Macaronis à la carbonara 	Poêlée de légumes 	Cheese Burger
Haricots verts (BIO) 			Frites
Galette des Rois	Fruit de saison	Fromage blanc 	Fruit de saison
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain/ Confiture	Pain de mie / Fromage	Croissant / verre de lait	Pain / chocolat
LUNDI 10 JANVIER	MARDI 11 JANVIER	JEUDI 13 JANVIER	VENDREDI 14 JANVIER
Velouté de courgettes , crème fraîche	Salade verte au Thon , croustons	Mousse de Porc	Taboulé
Cordon bleu	Poulet rôti	Filet de merlu curry lait de coco	Steack de fromages
Petits pois 	Salsifis 	Riz	Ratatouille
Fruit de saison	Flamby	St Nectaire Laitier AOP	Crème dessert
		Fruit de saison	
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Petits beurres / Yaourts sucrés	Pain / Fruit	Chocolatine	Pain / confiture
LUNDI 17 JANVIER	MARDI 18 JANVIER	JEUDI 20 JANVIER	VENDREDI 21 JANVIER
Haricots verts en salade	Panibuns emmental	Salade d'endives	Tartine de Chèvre chaud au miel
Brochette colorado	Gratin de légumes	Paëlla Valencienne 	Bœuf braisé aux carottes
Spaghetti 	Fruit de saison	Vache qui rit	
Liégeois			Fruit de saison
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Pain / Compote	Pain / Fromage	Quatre quart / Verre de lait	Pain / Chocolat
LUNDI 24 JANVIER	MARDI 25 JANVIER	JEUDI 27 JANVIER	VENDREDI 28 JANVIER
Vermicelle bouillon bœuf	Salade Coleslaw , œufs	Feuilleté emmental	MENU SENEGALAIS
Poisson pané	Gratin Dauphinois	Sauté de porc à la moutarde	Duo de salades sauce blanche aux crevettes
Epinards à la crème	Fromage blanc sucré 	Chou fleur 	Yassa de poulet
Camembert 		Fruit de saison	Riz 
Fruit de saison			Tiakri à l'ananas
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Gaufre	Pain / beurre / chocolat poudre	Pain / yaourt	Croissant

Ces menus peuvent être modifiés si les conditions d'approvisionnements le nécessitent

